



第60回全国糖尿病週間行事

入場参加  
**無料**

事前予約不要

# なら 糖尿病デー 2024

テーマ：糖尿病を知ろう！  
～基礎からわかる糖尿病のあれこれ～

糖尿病をお持ちの方だけでなく、ご家族や医療スタッフ、一般の方々など、  
糖尿病に関心のある皆様のご参加をお待ち致しております。

## 2024.11.17(日)

場所：いかるがホール 大ホール

〒636-0123 奈良県生駒郡斑鳩町興留10丁目6-43

発熱・感冒様症状がある方のご参加はご遠慮下さい



JR大和路線 法隆寺駅より徒歩9分

駐車場あり



大ホールでのイベント 〈開催時間〉 13:00 ▶ 15:30



看護師

糖尿病と足には  
フット～い関係がある!?

薬剤師

知れば得する  
トリセツ(取扱説明書)劇場

臨床  
検査技師

教えて!  
臨床検査技師  
さん!

糖尿病の  
検査の基本  
～血糖・ヘモグロビンA1cって何?～

歯科医師/  
歯科衛生士

ほうっておくと糖尿病にも  
影響する歯周病のあれこれ  
～歯周病について知りましょう!～

理学療法士

ウォーキングだけじゃない  
効果的な運動療法

栄養士

NTE栄養劇場 鹿野家の人々  
～ココロ♡ひかれる～

医師

「糖尿病こと始め」

近畿大学奈良病院  
内分泌・代謝・糖尿病内科  
診療科長

岸谷 讓 先生



当日、多職種による医療相談を実施します。詳細については、ホームページでお知らせします。

## 11月14日は「World Diabetes Day」

■主催 JADECなら(奈良県糖尿病協会) ■共催 奈良県糖尿病対策推進会議  
■後援 奈良県歯科医師会/奈良県看護協会/奈良県病院薬剤師会/奈良県薬剤師会/  
奈良県歯科衛生士会/奈良県栄養士会/奈良県臨床検査技師会/奈良県理学療法士協会

■問い合わせ先

JADECなら事務局  
(奈良県立医科大学 糖尿病・内分泌内科学講座)  
0744-22-3051(代)

ホームページのQR



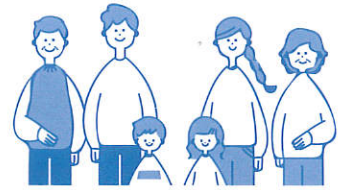




# なら糖尿病デー2024

## テーマ：糖尿病を知ろう！

### ～基礎からわかる糖尿病のあれこれ～



みなさんは糖尿病教室ってご存じですか？糖尿病は、日頃の何気ない生活習慣が大きく影響することがあります。そのため、病院などでは糖尿病について学び、日常生活に役立てることができるよう糖尿病教室を開催しています。今回はご参加いただく皆様と一緒に、大きな糖尿病教室のようなイメージで糖尿病のあれこれに気づく機会にできたらと思っております。糖尿病をお持ちの方だけでなくご家族や医療スタッフ、一般の方々など、糖尿病に関心のある皆様のご参加をお待ち致しております。

**看護師**

糖尿病と足には  
フット～い  
関係がある!?

日頃、ご自分の足を見てふっと気になることはありませんか？  
血糖値が高いことと足には、実は関係があるんです！  
今回は、会場のみなさんとフット～い関係について一緒に深めましょう！

**臨床検査技師**

教えて！  
臨床検査技師  
さん！

糖尿病の検査の  
基本  
～血糖・ヘモグロビンA1c  
って何？～

診察室の一場面です。先生と患者さんの会話をもとに、「糖尿病の基本的検査」について臨床検査技師が解説いたします。『血液検査のときって、ごはん食べていいんですか？』『食後の時間って食べ始めから？食べ終わりからですか？』などの疑問にもお答えします。

**理学療法士**

ウォーキング  
だけじゃない  
効果的な運動療法

ウォーキングは代表的な運動療法の一つですが、すべての人が実践できるものでもありません。皆様の運動療法の引き出しが増やせるよう、ウォーキング以外の効果的な運動療法を紹介したいと思います！

**薬剤師**

知れば得する  
トリセツ  
(取扱説明書)劇場

コロナ禍が明けて、旅行にお出かけされる方も増えているはず！特に来年はビッグイベント大阪万博が行われます。そこで、真夏の注射薬の持ち運びの注意点からトリセツ、新しいお薬の話まで知って得する劇場型クイズをお届けします。会場のみなさんと一緒にクイズを解いて楽しみたいと思います☆

**歯科医師/  
歯科衛生士**

ほうっておくと糖尿病にも  
影響する歯周病のあれこれ  
～歯周病について知りましょう!～

糖尿病のある人は、およそ2倍歯周病にかかりやすいという研究報告があります。また、歯周病があると血糖管理が難しくなるなど、糖尿病と歯周病はお互いに影響することがわかっています。歯周病の治療をすると血糖管理の改善に有効です。これからはかかりつけの歯科医院を持ち、お口の管理を始めましょう！

**栄養士**

NTE栄養劇場  
鹿野家の人々  
～ココロ♡ひかれる～

「血糖値が高めの方に・・・」こんな食品表示を見たことがありますか？ちょっと気になる言葉ですね。つつい飛びつきたくなるかもしれませんが、テレビやインターネットにあふれる情報にまどわされず、自分に合った食事療法を身につけましょう。

**医師**

「糖尿病こと始め」

糖尿病は日本人で6人に1人が罹っている病気です。しかも糖尿病の治療がうまくいっていないとさまざまな合併症が起こることがわかってきています。今回、糖尿病ってどんな病気？どういうことに気をつければいいか？どんな治療法があるかなどについて基本的なことからお話いたします。