

ご来場
お待ちしております

健康カフェ

健康づくり×地域交流

7月18日(木)

入場
無料

13:30～15:30

桜井西ふれあいセンター分館

フレイル チェック (体力測定)

年に1度は測定し、
自身の筋力・体力を
知りましょう!

※駐車台数に限りがあります。
できる限り公共交通機関を
ご利用ください。

健康相談 (血圧等・口腔・栄養)

ご自身の健康状態
のチェックや相談
ができます。

カフェひだまり (認知症カフェ)

脳年齢チェックや各種
相談ができます。



皆さん!
来てくだ
さいね～

お土産
あります

主催：桜井市地域包括支援センターきぼう

桜井市阿部 323 番地 ☎0744-46-1023

協力機関：桜井市高齢福祉課 居宅介護支援事業所 済生会中和病院
老健まほろば 奈良県歯科衛生士会 奈良県栄養士会