

つくる! たべる! かたづけろ!

親子が
つながる♪
食育イベント

弁当の日

“弁当の日”提唱者の
竹下先生による
講演会を開催!

弁当作りを親は手伝いません。
調理、弁当詰めから片付けまで、
すべて子どもがするのはです。
弁当には点数をつけません。
評価もしません。



それが「弁当の日」です。

参加
無料

平成
30年

11月23日

金・祝

場所: 学校法人 白藤学園

〒630-8121 奈良市三条宮前町3-6 ☎0742-33-3601

なるべく公共交通機関でお越しください。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください

① 講演会

学校法人 白藤学園 やわらぎホール

- タイトル/「子どもを台所に立たせよう」
- 時間/10:00~12:00 (受付9:45~)
- 定員/150名 (講演会のみ参加可)



子どもが作る“弁当の日”提唱者
竹下 和男

教職員、小・中校長を経て、2001年に香川県・滝宮小学校でスタートした「弁当の日」の提唱者。今現在で実践校は1800校を超え、2003年に「地域に根ざした食育コンクール」で農林水産大臣賞を受賞。2014年に第8回キッズデザイン賞、消費者担当大臣賞を受賞した。食育の大切さを学ぶ機会として、「弁当の日」をさらに全国で広げるため講演・執筆活動をしている。

講演会
講師

② 調理実習 (小学生3~6年)

学校法人 白藤学園 調理室

- 時間/9:30~12:00 (受付9:15~)
- 定員/30名 (調理材料費500円)

※保護者の方は①講演会に必ずご参加下さい。



キッズキッチン協会公認インストラクター
木村 万紀子

奈良女子大学家政学部食物学科卒業、辻調理師専門学校卒業。同校に勤務し、専門とする「調理のサイエンス」の教鞭をとる。また、料理本の執筆・編集に携わり、料理の理論をわかりやすく伝えてきた。その後独立し、出産を機に「食育」にも力を入れ、食育の料理教室で講師をして10年になる。竹下和男先生の講演を初めて聞いた5年前に大感激し、以来先生の講演会に何度も足を運び、自ら主宰する教室で「弁当の日」を実践してきた。

調理実習
講師

当日タイムスケジュール

| | 大人 | 子ども |
|-------|-----------------------------|--|
| 9:15 | | 受付 |
| 9:30 | お子さんの受付後に やわらぎホールへ 移動 | 調理開始 |
| 9:45 | | 受付 |
| 10:00 | 講演開始 | ② 白藤学園 調理室 |
| | ① 白藤学園 やわらぎホール | ※お弁当は 【子ども本人分】 【親に半分】 の2つ作ります |
| 12:00 | 講演終了 | 調理終了 |
| 12:30 | | 休憩 |
| | 親子で試食会 【白藤学園 やわらぎホール】 | |
| 13:30 | | イベント終了 |

※スケジュールは都合により
変更になる場合があります

お申込みは裏面へ⇒



※画像は昨年開催の様子

「弁当の日」を
考えた竹下です♪
親子で楽しんで
くださいな!



香川県の小学校で竹下和男校長（当時）は、もっと子どもたちに「くらしの時間」を取り戻したほうがよいと考え、年に数回、子ども達が自分でお弁当を作り、学校に持って来るという取組み「弁当の日」を2001年に始めました。何を作るか、何を買いに行くか、調理やお弁当詰め、片付けまですべて子どもがします。親も先生も、その出来具合を批評も評価もしないという約束です。子どもは「弁当の日」を通じて、自分の力や食の大切さ、親や地域への感謝に気付くこともあります。そして、大人が子どもを心配したり、手伝ってやるのではなく、子どもの力を信じて「見守る」ということが大切です。きっと子どもも親も成長し、感動できる素敵なイベントです。この活動も今では全国に広まり、今現在では実践校が1800校を超えました。奈良のみなさんもぜひご参加ください。



「弁当の日」講演会・調理実習 詳細

定員 ①講演会／150名 ②調理実習／小学生（※3～6年）30名（調理材料費500円が必要です）

調理の持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、はし（参加者分）、水筒、弁当包み（×2）、うわばき

【実習の流れ】若手農業家によるほうれん草作りのお話▶ほうれん草を献立にとり入れた、お弁当作り実習

当日の献立

食材は
ご用意
いたします

【三色ご飯、さけのみそマヨネーズ焼き、ほうれん草のごまあえ、ミニトマト】

卵、鶏ひき肉、さやいんげん、さけ、ほうれん草、えのきだけ、ミニトマト、
白みそ、マヨネーズ、ごま、塩、しょうゆ、みりん、さとう、油

※食物アレルギー対応は行っておりませんのでご注意ください。

イベント告知サイト「こくちーず」にて募集します。 <https://kokucheese.com>

①講演会はコチラ



※講演会はFAX・メールでも応募可能です。
枠内必要事項を下記まで送付してください。

NPO奈良の 【FAX】0742-36-5567
食文化研究会 【メール】nara@myp7.com

②調理実習はコチラ



※調理実習にご応募された保護者の方は、
自動的に①講演会参加となりますので、
①講演会への応募の必要はありません。

申込方法

※
定員に
なり次第
締切

| | | | |
|-----------|----|----------|-----------------|
| フリガナ | 〒 | | |
| 代表者 氏名 | 住所 | 電話 番号 | 代表者以外の 参加者人数 |
| | | | 名 |

申込期間 ①講演会10/15（月）～ 空きがあれば当日参加可能／②調理実習10/15（月）～11/10（土）

お問合せ nara@myp7.com NPO奈良の食文化研究会