

平成29年度

歯とお口の公開講座

すこやか健康ライフはお口から

【日 時】 平成29年10月22日(日) 10時～13時

【場 所】 JR天理駅南団体待合所

第1部 公開講演 / 10時～11時



口呼吸が全身に及ぼす影響と歯並びについて

「鼻呼吸を日本の文化に、医科歯科連携で健康生活を」

講師 歯科医師・日本病巣疾患研究会理事

松川 公洋 先生(橿原市 松川矯正歯科医院)

多くの現代人が口呼吸を無意識に行っているところを見かけます。

1960年代以前の日本人が親からのしつけの中で身に付けていた鼻呼吸習慣。

この習慣を取り戻すことが 健康な生活を送る大切な事柄であることが多方面から言われています。歯並びを綺麗にする歯科矯正治療に加え、鼻呼吸習慣を取り戻し、口の周りの環境を整えることを目的に加え診療を行なってきました。病気の症状が出ない未病の生活習慣。更に病気の予防に役に立つ健康生活への実践例もご紹介し、お話しさせていただきます。

第2部 歯ッピーイベント / 11時～13時

●フッ素塗布(歯ブラシプレゼント) **無料!!**

11時～12時30分 / 対象3歳～12歳 先着100名様(要申込み)

申込先

フッ素塗布申込み方法は往復はがき又はメールにて

Eメール…………NDH8020@softbank.ne.jp

往復はがき…………〒630-8122 奈良市三条本町7番30-911

一般社団法人 奈良県歯科衛生士会 宛て

①住所・保護者名 ②電話番号 ③参加するお子様の人数・氏名・年齢
を明記の上お申し込みください。当日はタオル持参でお願いします。

締め切り 10月11日(水)



●口腔機能測定・口臭測定・お口の中のバイ菌観察・無料歯科相談

予防グッズプレゼント 先着100名様(申込み不要)

イベント問い合わせ：天理市役所 健康推進課 63-1001(内線777)

主催) 山辺・天理歯科医師会・奈良県歯科衛生士会 共催) 天理市健康推進課