

新型コロナウイルス感染予防について

明海大学病院 鈴木正二

新型コロナウイルス感染予防もスタンダード・プリコーションで行われます。

- 1) マスク → 飛沫感染予防
購入が困難となっていますが、午前・午後で交換すべきです。
ガーゼを入れてガーゼ交換する。
装着・脱着方法を遵守する事。
マスク表面には接触しない事。
- 2) 手洗い → 接触感染予防
各診療所により設備状況が異なります。どちらかの選択です。
患者の診療毎に、またトイレ終了後、食事前に行う事をスタッフ全員に徹底して下さい。
 - ① アルコール手指消毒
約 3ml (1回噴霧)、20～30秒間で擦り込む → 手袋装着
手袋脱着時も同様に手指消毒を行います。
最も推奨される方法です。
 - ② 消毒液＋流水による手洗い
約 1分間、揉み洗い → 未滅菌ペーパータオル → タオルは廃棄
→ 手袋装着
手袋脱着時も同様に手洗いを行います。
- 3) フェイスシールド (ゴーグルなど) の装着 → 飛沫感染予防 → 一回ずつ破棄する
切削時などに唾液・血液が飛沫するので、必ず介助者にも装着します。
結膜感染の予防に必要です。
ゴーグル表面は、毎回使用後にアルコール清拭して下さい。
- 4) 接触感染予防
診療中を含め、手指による眼瞼周囲皮膚、鼻腔周囲への接触を避ける必要があります。花粉症の時期も重なり、忘れやすいので十分注意して下さい。
診療室のドア・ノブ、レントゲン室のドア・ノブ、トイレのドア・ノブなどを一日数回アルコール清拭することも大切です。
- 5) 院内掲示
日本歯科医師会 HP に、医院入り口及び診療室に掲示するポスターが掲載されていますのでご利用下さい。

手洗いの時間・回数による効果

手洗いの方法	残存ウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒手洗い	約10,000個 (約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数百個 (約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ	数十個 (約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す	約数個 (約0.0001%)

*:手洗いなしと比較した場合

出典

森功次他:感染症学雑誌、80:496-500,2006

<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>

マスクは正しく 着用しましょう

呼吸器分泌物に含まれる病原微生物を遮断するマスク。
でも正しく使用しないと十分な効果を発揮できません。

鼻の形に
ノーズピースを
しっかり合わせて
いますか？

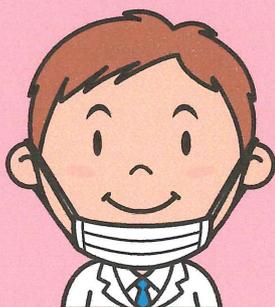
マスクの
ジャバラを伸ばし
アゴまできちんと
覆っていますか？

マスク部分に
むやみに触れて
いませんか？

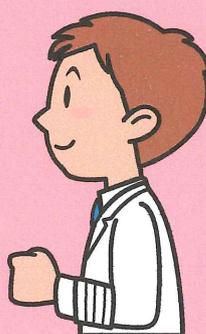
新品のマスクを
着用して
いますか？



✕ 鼻が出ている



✕ アゴにキープ



✕ 腕にマスク



✕ ポケットにキープ

SARAYA

手、洗いましたか？



処置ごとに手指衛生・
手袋交換を行いましょう



きれいに見えても
手はバイキンだらけ！



つけっぱなしの
手袋はバイキンだらけ！



手袋を外した
直後もバイキンだらけ！

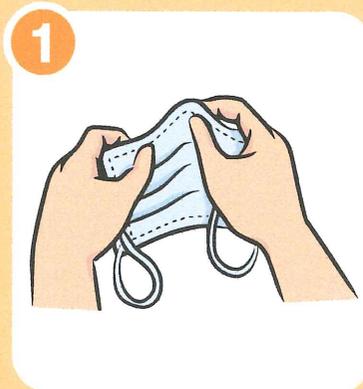
SARAYA

安全なマスクの着け方と外し方

着け方

point

鼻と口、あごまで
きちんと覆う!



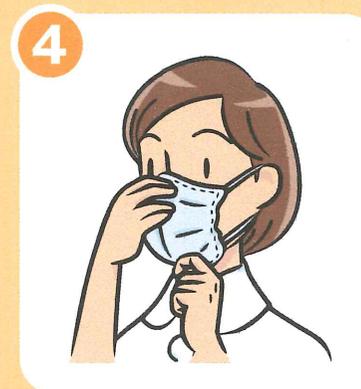
① ノーズピース部分に
折り目をつける



② ゴムヒモを耳にかける



③ 針金を顔の形に合わせる

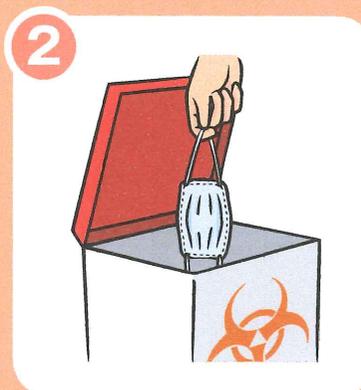


④ 蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う

外し方



① 表面に触れないように
ゴムヒモを外す



② 表面に触れないように
ゴムヒモを持って捨てる

point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する

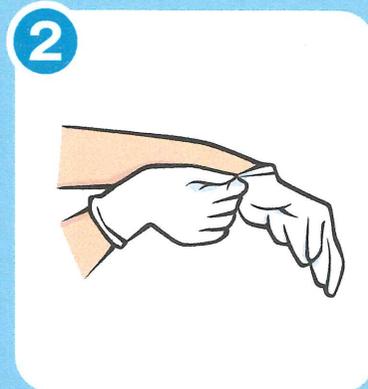


安全な手袋の着け方と外し方

着け方



① 手袋の手首の部分をつかんでめぐる



② 反対の手も①同様に手袋を着用する

point

- 素手で手袋表面に触れないこと
- 手袋を外した後手指衛生を行うこと



外し方



① 片方の手袋の袖口をつかむ



② 手袋を裏表逆になるように外す

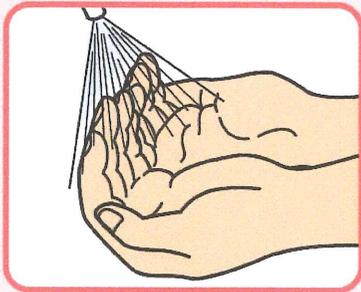


③ 手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む

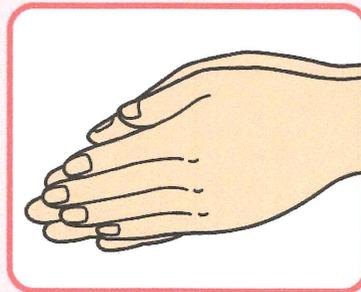


④ 手袋を裏表逆になるように外す

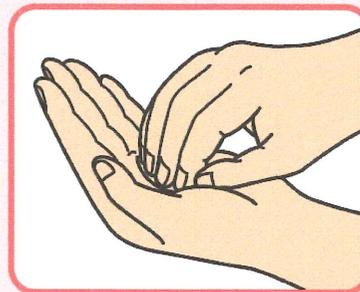
手指の正しい消毒手順



① 噴射する速乾性手指
消毒剤を指を曲げな
がら適量手に受ける



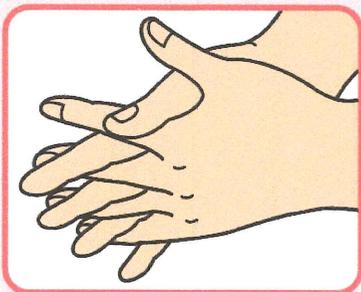
② 手の平と手の平を
擦り合わせる



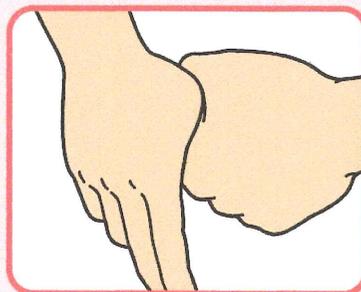
③ 指先、指の背を
もう片方の手の平で
擦る(両手)



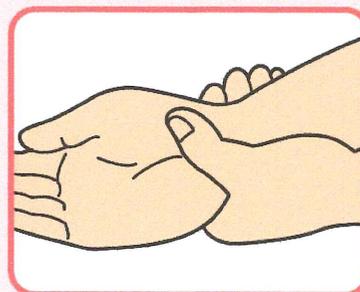
④ 手の甲をもう片方の
手の平で擦る
(両手)



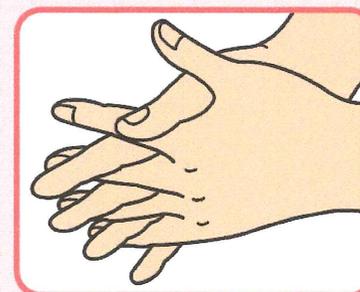
⑤ 指を組んで両手の
指の間を擦る



⑥ 親指を もう片方の
手で包み ねじり擦る
(両手)



⑦ 両手首まで
ていねいに擦る

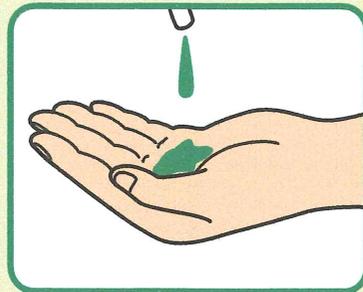


⑧ 乾くまで擦り込む

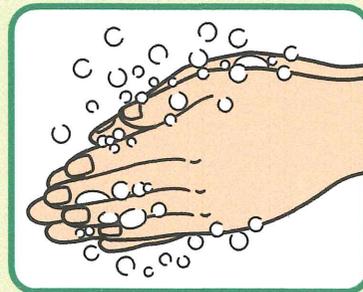
手指の正しい洗浄手順



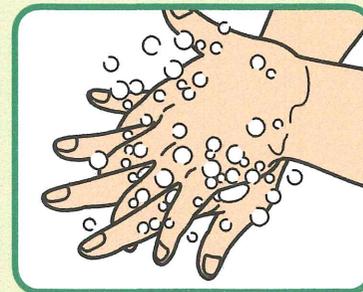
1 まず手指を
流水でぬらす



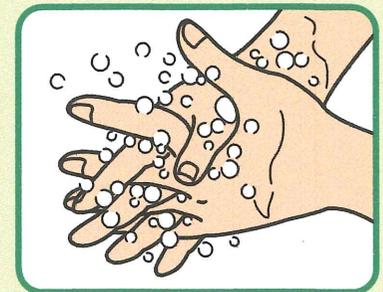
2 石けん液を適量
手の平に受け取る



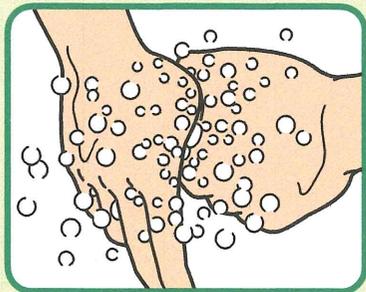
3 手の平と手の平を
擦り合わせ
よく泡立てる



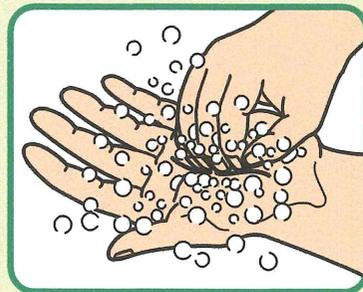
4 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



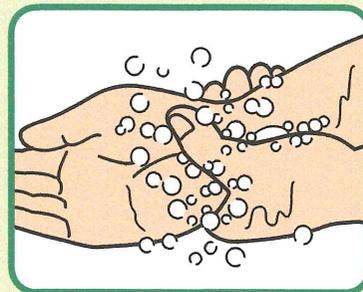
5 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



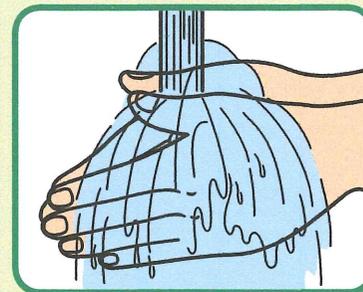
6 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



7 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



8 両手首まで
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ