

すこやか健康ライフはお口から

平成30年

11月25日(日) 10:00~13:00
(受付 9:40~)

会場 生駒市コミュニティセンター 文化ホール 生駒市元町 1-6-12

※当日会場には駐車場がございません。公共の交通機関をご利用の上ご来場ください。

第1部 公開講演：10:00~11:00

定員150名様

「体を支える歯」 講師：大宅歯科医院院長 大宅幸夫先生



(大阪大学歯学部卒 生駒郡にて開業)

「体を支える歯」という言い方はあまりなじみのない言い方だと思います。もし全部の歯がなくなってしまうと想像してみてください。口を閉じると、当たるべき歯がないので今よりももっと口を閉じていけますね。このとき顔がクシャンとなって、頭も下がってしまいます。もっと閉じて、唇とか舌とか歯ぐきとか頬っぺたとかを使ってやっと閉じ終える。上下の歯のかみ合わせ具合で頭が傾いてしまい、頭を支える体はその頭の傾きに対応するために1日中ゆがんだ状態が続いてしまうのです。この状態が肩こりや腰痛をはじめ、いろんな症状につながっていくと私は思っています。

参加費無料
事前申し込み不要
予防グッズプレゼント

第2部 歯ッピーイベント：11:00~13:00



★フッ化物塗布 (歯ブラシプレゼント) 11:00~12:30 対象3歳~12歳

先着100名様 受付9:40~整理券配布します

★口腔機能測定 お口は元気に動いていますか?むせたりしませんか?

★口臭測定 お口のおい、気になる方は要チェック

★口腔乾燥チェック 口の渇きは、むし歯・歯周病の大敵です

★お口のPH度 口の中はアルカリ性 or 酸性、どっちが良いの?

イベント問い合わせ先：(一社)奈良県歯科衛生士会

電話：0742 (24) 8020 (月・木 10:00~14:00) Mail: ndh@k3.dion.ne.jp



NDHA

主催) 生駒市歯科医師会 奈良県歯科衛生士会

共催) 生駒市福祉健康部健康課

平成 30 年度 県民公開講座のお知らせ

本年度は、生駒市歯科医師会との共催で、生駒市コミュニティセンターにて開催します。

10：00 より生駒市開業の大宅歯科医院院長に「体を支える歯」を講演していただきます。

日本歯科衛生士会 生涯研修 リフレッシュコース 1 単位を申請中です。

申し込み期限 11 月 21 日（水）事務所まで、fax かメールで。

また講演終了後、ご家族と「歯ッピーイベント」へ参加しませんか？スタッフ一同、お待ちしております。

