



# すこやか 健康ライフは お口から

## 12/23(木)

10:00~12:00  
(受付9:30)

参加費:無料

会場:生き生きプラザ斑鳩 大会議室・会議室

講演・健口体操(10:00~11:20)



【講演】お口と体の変化に気づいていますか」  
～新型コロナとオーラルフレイルの関係～

講師：戸田 和恵 (奈良県歯科衛生士会会員)

【実演】健口体操

講師：山下 直美 (奈良県歯科衛生士会会員)

定員:申し込み順30名まで

お申込み:斑鳩町地域包括支援センター 12月14日(火)まで

TEL:0745-75-4000 または 0745-74-5660

イベント(11:00~12:00)

- ・個別相談  
(歯科衛生士・薬剤師・管理栄養士)
- ・クイズコーナー



講演・イベントそれぞれの参加者に予防グッズをプレゼントします

(主催) 一般社団法人 奈良県歯科衛生士会

(共催) 斑鳩町・斑鳩町薬剤師会

(後援) 斑鳩町歯科医師会

(協賛) デンタルプロ株式会社・サンスター株式会社

